

## Moederfiets



Uw fiets moet geschikt zijn om uw kind(eren) mee te vervoeren. Er zijn fietsen te koop die speciaal ontwikkeld zijn met dat doel: de zogenaamde moederfietsen, die extra ruimte tussen het zadel en het stuur hebben voor het kinderzitje. Maar ook 'gewone' stadsfietsen zijn heel geschikt om kinderen te vervoeren.

- Zorg voor een stevige fiets en laat uw fiets jaarlijks checken (let op stevigheid van de constructie, remmen, verbinding met kinderzitplaats, afscherming van wielen).
- Zet het zadel wat lager, zodat u makkelijk met beide voeten bij de grond kunt. Vallen met de fiets komt namelijk regelmatig voor.
- Zorg voor goede spaakafscherming, goede spaakafscherming is een hardplastic scherm dat tussen het voetensteuntje en het wiel wordt bevestigd (te koop bij de fietsenmaker). Een jasbeschermer is geen voetbeschermer.
- Probeer het zitje met het kind, kijk of de voetjes niet ergens tussen de spaken kunnen komen. Bedenk dat kinderen snel groeien, plaats de spaakafscherming op de groei en controleer deze regelmatig.
- Een kinderzitje met voetriempjes is niet voldoende, deze beschermen niet in alle gevallen tegen spaakbeknelling.
- Laat uw fiets nooit op de standaard staan als uw kindje er nog op zit; ook niet als u een brede standaard heeft.
- Zorg dat de fiets niet om kan vallen terwijl uw kind op de fiets klimt of terwijl u het kindje erop tilt.
- Laad eerst de boodschappen op de fiets en als laatste uw kind(eren).
- Hou er rekening mee dat er extra gewicht op de fiets zit en u daardoor trager reageert (remmen, optrekken).

Bron: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)