

Kinderfiets kiezen



Kinderen fietsen vaak eerst op een driewieler of loopfiets, daarna op een '12 inch' speel fiets, eerst met en later zonder zijwieltjes. Als uw kind wat groter is, past hij/zij op een echte kinderfiets waarmee ze ook in het verkeer mogen. Kinderfietsen zijn er in verschillende maten: 16 inch voor 4-6 jarigen en 18 inch voor 7-8 jarigen, 20 inch voor 8-10 jarigen en 24 inch voor 10-11 jarigen. De meeste kinderen passen op een gewone fiets tegen de tijd dat ze naar de middelbare school gaan.

Kooptips

- Koop een fiets niet te veel op de groei. Bij een goede maat fiets kunnen beide voeten tegelijk de grond raken als uw kind op het zadel zit.
- Zorg dat uw kind bij het rijden niet met de knieën tegen het stuur komt.
- Koop een fiets met terugtraprem. Die is het makkelijkst te bedienen.
- Veel fietsen hebben (ook) een of twee handremmen, deze zijn vaak veel te sterk afgesteld, stel dit samen met een fietsenmaker en uw kind goed in.
- Laat uw kind altijd de fiets en het remmen eerst uitproberen voordat u de fiets koopt.
- Koop voor jonge kinderen een fiets zonder versnellingen. Het gebruik van versnellingen is moeilijk en het kind heeft de aandacht nodig voor het verkeer.
- Koop een fiets met een lage instap (ook voor jongens). Dat stapt makkelijker op, en bij een valpartij kan uw kind makkelijker opstaan. Als (oudere) jongens goed kunnen fietsen, kunnen ze op een jongensfiets met dwarsstang fietsen.
- Koop een fiets waarvan bewegende delen goed zijn afgeschermd. Dus een stevige kettingkast en jasbeschermers.
- Let op goede verlichting, reflectoren en een wit reflecterend achterspatbord. Dan is uw kind nog beter zichtbaar.

Gebuuiktips

- Oefen eerst heel veel samen met uw kind, liefst op rustige paden en wegen.
- Beoordeel zelf of uw kind voldoende fietsvaardigheid heeft om naast u te fietsen in het verkeer.
- Voor kleine kinderen zorgt een oranje fietsvlag aan een lange stok ervoor dat uw kind goed zichtbaar is.
- Leer uw kind de verkeersregels, dat kan heel goed terwijl u zelf meefietst.
- Oefen bekende routes (school, sport) eerst samen met uw kind, let daarbij op het verkeersinzicht, voordat u uw kind zelfstandig laat deelnemen aan het verkeer.
- Zorg dat uw kind goed zichtbaar is op de fiets, bijvoorbeeld door: gekleurde kleding (koop geen donkere winterjas) met eventueel reflecterende strips.
- Zorg dat uw kind bagage veilig mee kan nemen, met een rugtas, fietstassen of een tas die goed achterop de fiets vastzit. Voor hockeysticks en tennisrackets zijn er speciale klemmen te koop.
- Laat de fietsenmaker de fiets eens per jaar een controle- en smerbeurt geven.
- Bij het leren fietsen is het verstandig om een fietshelm te dragen.