

## Skaten en steppen



Speelgoed op wieltjes, skates, rolschaatsen, skateboard of step, zijn populair speelgoed voor kinderen op de basisschool. Omdat kinderen zelf hun evenwicht moeten zoeken is er kans op een ongeval. Bijna alle letsels met speelgoed met wieltjes zijn het gevolg van een val. Daarom doet u er goed aan om uw skatende en steppende kinderen goed te beschermen tegen valletsels.

### Kooptips

- Koop voor jongere kinderen liefst eerst rolschaatsen met de wieltjes naast elkaar, deze zijn stabiel. Als het rolschaatsen goed gaat kun je overstappen op (in line) skates
- Koop direct de beschermingsmiddelen (pols-, elleboog-, kniebeschermers en een helm).
- Zorg voor comfortabele en goed passende beschermingsmiddelen. Laat uw kind deze altijd passen. Koop beschermingsmiddelen nooit op de groei.
- Kijk of de wielen goed en soepel lopen. Als de wielen direct stoppen met draaien zijn de lagers niet goed en moet uw kind veel te veel moeite doen om vooruit te komen.
- Koop voor kinderen altijd skates of rolschaatsen met een rem erop
- Koop skates met ondersteuning tot boven de enkels, zodat ze stabiel staan.
- Koop voor jongere kinderen een stabiele step met grote wielen en brede (lucht-)banden.
- Let ook bij een step met skatewieltjes op de grootte van de wielen. Een groot voorwiel is stabiel en zorgt dat je niet over richeltjes 'struikelt'.
- Let bij een step op dat er geen vingers tussen het opklapmechanisme bekneld kunnen raken.
- Test de rem van een step altijd uit voordat u hem koopt.
- Test het sturen van de step uit voordat u hem koopt. Het sturen moet niet 'nervus' aanvoelen.
- Laat uw kind altijd eerst een testronde maken.

### Gebruikstips

- Draag altijd bescherming: knie-, pols- en elleboogbeschermers en een helm.
- Leer uw kind hoe hij moet remmen en vallen. Oefen samen met uw kind, of volg bijvoorbeeld een skatetraining.
- Laat uw kind nooit op het fietspad of de straat skaten of steppen, maar altijd op de stoep. Ga samen op zoek naar goede speelplekken met een gladde ondergrond en zonder verkeer
- Laat uw kinderen niet skaten als het buiten nat is of als het regent, de kleine wieltjes glijden dan weg.
- Let bij een step op dat er geen uitstekende onderdelen zijn, bijvoorbeeld hulpstukken ten behoeve van het inklapmechanisme. Verwijder deze of scherm ze af.