

## Babyautostoel



Met een babyautostoeltje kun je je kind vanaf de geboorte tot 13 kilo vervoeren. In de praktijk is dat totdat je kind ongeveer anderhalf jaar is. Deze 'groep 0+' stoeltjes plaats je altijd achterstevoren in de auto. Vervoer kinderen tot één jaar (liever nog: tot 18 maanden) in elk geval tegen de rijrichting in. Zolang je baby nog in het autostoeltje past, is dit de meest veilige manier om je kind te vervoeren. Het is niet erg als de beentjes over de rand heen steken. Een baby/peuter is pas te groot voor het autostoeltje als de bovenkant van de oren boven de rugleuning uit komt of als het kind meer dan 13 kilo weegt. Pas dan is het tijd om over te stappen naar het volgende autostoeltje.

## Kooptips

- Het autostoeltje moet voldoen aan de nieuwste Europese veiligheidseisen (ECE 44/03 of 44/04). Dit is te zien aan het keuringslabel of –sticker waarop in een rondje de letter E plus een getal staat. Het goedkeuringsnummer staat hieronder en moet beginnen met 03 of 04.
- Het autostoeltje moet passen bij het gewicht van uw kind. Dit staat ook aangegeven op het keuringslabel. Vaak wordt bij de verkoop ook de leeftijd vermeld, maar let op: het ene kind kan op dezelfde leeftijd veel zwaarder zijn dan het andere.
- Neem uw eigen auto mee bij het kopen van een babyautostoeltje en controleer of het stoeltje goed voor- en achterin uw auto kan worden bevestigd.
- Koop een babyautostoeltje dat geschikt is tot 13 kilo (groep 0+). Hierin kan uw kind langer achterwaarts vervoerd worden dan in een stoeltje voor gewichtsgroep 0.
- Koop alleen een tweedehands autostoeltje als u zeker weet dat het niet betrokken was bij een aanrijding en niet beschadigd is.

## Gebruiktips

- Het goed monteren in de auto van een autozitje is van essentieel belang voor het veilig vervoeren van uw kind.
- Lees de gebruiksaanwijzing van het autozitje zorgvuldig en volg de instructie nauwkeurig op.
- Het autozitje mag na montage nog maar een beetje speling hebben in voor- en zijwaartse richting.
- Is uw auto voorzien van een passagiersairbag, zet uw kind dan niet in een autozitje op de voorstoel, tenzij de airbag is uitgeschakeld.
- Zorg ervoor dat de ruimte tussen uw kindje en de gordels van het autostoeltje maximaal twee vingers is (een kind heeft de ene dag dikkere kleding aan dan de andere).
- Als u een botsing heeft gehad met de auto, vervang dan de babyautostoel! Het stoeltje kan namelijk beschadigd zijn zonder dat u dit aan de buitenkant ziet.
- Zet een babyautostoeltje met kind niet op een tafel of verhoging.
- Laat uw kindje niet thuis in een autostoeltje slapen. Onderweg kan een kind natuurlijk ook in slaap vallen, let er dan op of uw kindje vrij kan ademen.

## Speciaal voor een R44-babyautostoeltje

- Vervoer kinderen tot één jaar (liever nog: tot 18 maanden) in elk geval tegen de rijrichting in, dus achterstevoren. Zolang uw baby nog in het autostoeltje past, is dit de meest veilige manier om uw baby/peuter te vervoeren.

- Uw kind is te groot voor het autostoeltje als de bovenkant van de oren boven de rugleuning uit komt of als het aangegeven gewicht is overschreden. Pas dan is het tijd om over te stappen op het volgende autostoeltje. Het is niet erg als de beentjes over de rand heen steken.
- Is het te zwaar om het kind met babystoeltje en al te tillen? Laat het stoeltje dan in de auto staan en haal het kind er daar uit.

### **Langdurig gebruik**

Een babyautostoeltje is handig en de meest veilige manier om uw kindje in de auto te vervoeren. Maar het is ongeschikt voor langdurig gebruik. Een babyautostoeltje sluit namelijk veel bewegingen uit en dat is slecht voor de motorische ontwikkeling van uw baby. Een maximaal toegestane tijd om een kind in een babyautostoeltje te leggen, is niet bekend, maar op het moment wordt als advies twee uur per dag aangehouden. Let er wel op dat het gebruik op de kinderwagen, thuis of in een wipstoeltje optelt bij de tijdsduur in de auto.

### **Lange autorit**

Soms komt u er niet onderuit om toch een langere autorit te maken. Zolang uw baby veilig in het babyautostoeltje ligt, heeft een enkele keer een lange zit ook niet direct grote gevolgen voor de motorische ontwikkeling van uw baby. Let er tijdens de rit dan wel goed op dat u voldoende lange pauzes neemt. Haal uw kind uit de stoel en leg het op een vlakke ondergrond, zodat het naar hartelust kan bewegen spartelen, rekken en strekken.

Bron: [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl)